

Harmonogram soustředění- 25.8. – 29.8.2021

Albrechtice v Jizerských horách- Pension Sněženska

STŘEDA :

14.00hod. – příjezd do areálu

15.00 – 16.30hod. – odpolední fáze

16.30 – 17.00hod – odpolední fáze – posilování

18.00 – večeře

19.30 – 20.30hod. – společenské hry

22.00 – večerka

ČTVRTEK :

8.00hod. - budíček

8.30hod. – snídane

9.30 – 11.00hod. – dopolední fáze

12.00hod. – oběd

12.30 – 14.30hod – osobní volno

15.00 – 16.30hod. – odpolední fáze

16.30 – 17.00hod – odpolední fáze – posilování

18.00 – večeře

19.30 – 20.30hod. – společenské hry

22.00 – večerka

PÁTEK :

8.00hod. - budíček

8.30hod. – snídane

9.30 – 11.00hod. – dopolední fáze

12.00hod. – oběd

12.30 – 14.30hod – osobní volno

15.00 – 16.30hod. – odpolední fáze

16.30 – 17.00hod – odpolední fáze – posilování

18.00 – večeře

19.30 – 20.30hod. – společenské hry

22.00 – večerka

SOBOTA :

8.00hod. – budíček

8.30hod. – snídaně

9.30 – 11.00hod. – dopolední fáze

12.00hod. – oběd

12.30 – 14.30hod – osobní volno

15.00 – 16.30hod. – odpolední fáze

16.30 – 17.00hod – odpolední fáze – posilování

18.00 – večeře

19.30 – 20.30hod. – společenské hry

22.00 – večerka

NEDĚLE :

8.00hod. – budíček

8.30hod. – snídaně

9.00 – 10.30hod. – dopolední fáze

12.00hod. – oběd

12.30 – 13.00hod – odjezd